

健康診断プログラムのご案内
健康診断プログラムのご案内_英語
健康診断プログラムのご案内_中国語
健康診断プログラムのご案内_日本語
健康診断プログラムのご案内_ベトナム語
健康診断プログラムのご案内_フィリピン語(タガログ語)
健康診断プログラムのご案内_タイ語
健康診断プログラムのご案内_ウズベク語
健康診断プログラムのご案内_モンゴル語
健康診断プログラムのご案内_カンボジア語
健康診断プログラムのご案内_ネパール語
健康診断プログラムのご案内_インドネシア語
健康診断プログラムのご案内_スリランカ語
健康診断プログラムのご案内_ロシア語
健康診断プログラムのご案内_ミャンマー語

「幸せを守る小さな実践、国民健康保険がともにします」

保健福祉部、国民健康保険公団

【 健康診断プログラムの案内 】

国民健康保険公団は健康保険加入者と医療給与受給者を対象に健康診断事業を実施しています。

健康診断は、病気を予防したり、病気の発生をなるべく早期に発見して進行を防ぎ、適切な処置を行うことで健康な暮らしを維持するためのものです。

◆ **一般健康診断**は、高血圧、糖尿病などの心脳血管疾患の予防、または早期発見を目標としております。診断対象は20歳以上の者で、2年に1度の実施を基本とします。世帯主の地域加入者と職場加入者の場合は年齢に制限がなく、非事務職の職場加入者の場合は1年に1度の実施となります。

◆ **口腔検診**は、虫歯や歯周疾患など口腔疾患の早期発見のため、一般健康診断対象者に実施されます。

◆ **がん検診**は、発症率が高く比較的簡単に早期発見・治療が可能な6大がんを対象に実施しています。がん検診の種類と対象は、胃がんと乳がんが満40歳以上、大腸がんが満50歳以上、子宮頸がんが満20歳以上の女性、肝臓がんが肝臓がん発症高危険群のうち満40歳以上の方、肺がんは満54歳以上から74歳までのうち、30バックイヤー以上の喫煙歴を持つ方です。検診サイクルは、胃がんと乳がん、子宮頸がんと肺がんが2年に1回、大腸がんが1年に1回、肝臓がんは1年に2回実施します。

◆ **乳幼児健康診断**は、全ての乳幼児が健やかに成長できるように欠かせない検査、成長発達評価、健康教育を含む育児相談を実施致します。6歳未満の乳幼児検診対象者で、誕生日より4カ月、9カ月、18カ月、30カ月、42カ月、54カ月、66カ月の時期に受けた口腔検診を含む総10回の受診が可能です。

【健康診断費用】

- ◆ 一般健康診断、乳幼児健康診断の診断費用は、公団から全額負担致します。従って、診断時に受診者が別途負担する費用はございません。
- ◆ がん検診は、診断費用中90%を公団が、残りの10%を受診者が負担します。ただし、子宮頸がん・大腸がん検診は、公団が全額負担致します。
- ◆ 国家がん検診対象者(保険料基準で検診表に表記する)の診断費用は、受診者負担金のうち10%を国が負担するため、受診者負担費用はございません。

【健康診断手続き】

- ◆ 健康診断対象者の確認
公団から診断対象者に送付(居住地または事業場)した診断確認書で診断種目及び診断項目を確認
- ◆ 健康診断施設予約及び訪問
居住地に関係なく、指定された検診施設であればどこでも受診可能であり、検診施設に健康診断表と身分証を持参して、診断を実施致します。
- ◆ 診断結果通知
診断を受けた検診施設にて受検者の連絡先に診断結果を郵送し、一般健康診断の結果、疾患の疑いがある方に対しては確定検査を実施いたします。

【健康診断時注意事項】

- ◆ 診断前の夜9時以後は禁食します。
 - － 最低8時間以上の空腹状態を維持
 - － 空腹でない場合、検査結果に不正確なことがあります。
- ◆ 生理中(生理前後2～3日頃)は、診断を避けてください。
- ◆ 健康診断は、決まった数だけ受診でき、その数を超過して受ける場合は診断費用を請求させていただきます。

【心脑血管疾患予防管理のための9大守則】 <出展:保健福祉部>

- 1_タバコは、必ず止めます。
- 2_お酒は、1日に1-2杯以下に減らします。
- 3_飲食は、薄味で好き嫌いなく摂取し、野菜と魚を十分に食べます。
- 4_できるだけ毎日30分以上の適切な運動をします。
- 5_適正体重とウエイトを維持します。
- 6_ストレスを減らし、楽しい気持ちで生活します。
- 7_定期的に血圧、血糖、コレステロールを測定します。
- 8_高血圧、糖尿病、高脂血症のを着実に治療します。
- 9_脳卒中、心筋梗塞症の応急症状を熟知して発生時には直ちに病院へ行きます。

【国民健康保険公団外国語ホームページ】

- ☞ <http://www.nhis.or.kr/english/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/japanese/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/chinese/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/vietnamese/>

【国民健康保険公団英語コールセンター】☎ 033-811-2000

【手話言語問診票及び健康診断についての案内】健康iNホームページ